

Как мотивировать школьников в начале учебного года.

Советы психолога.

В системе образования постоянно происходят какие-то изменения. И, видимо, не только педагоги должны научиться по-новому выстраивать отношения с учениками, но и родители. Психолог Михаил Лабковский разъяснил родителям, как мотивировать школьников в начале учебного года.

В первый класс дети, как правило, еще хотят идти. Однако позже интерес пропадает, и многим в школу уже не хочется. Чтобы мотивировать детей перед началом учебного года, психолог советует не нагружать их знаниями во время каникул. «Многие тревожные родители пытаются нагрузить детей еще летом. И когда подходит 1 сентября, ребенок начинает думать, что это будет продолжаться всю жизнь, и уже не хочет заниматься», – пояснил он. Поэтому летом лучше дать ребенку отдохнуть.

Многие родители предпочитают делать уроки вместе со своими чадами. Но школа, по мнению психолога, должна дать ребенку не столько знания, сколько умение делать что-то самостоятельно, отвечать за себя. Это не касается случаев, когда ребенок что-то не понимает и просит помощи: в таком случае ему обязательно нужно помочь, будь то первоклассник или старшеклассник. Если ребенок пытается скрыть плохую оценку, на это тоже могут быть свои причины. «Почему ребенок боится огорчить родителей? Первое: он их боится – есть ведь агрессивные родители, которые детей наказывают. А вторая категория – это слишком нервные родители. Если ребенок боится их огорчить, потому что им станет плохо — это ненормальная ситуация», – отмечает эксперт.

Важно организовать и свободное время ребенка. По словам психолога, если ребенок не проявляет активность, не желает гулять во дворе, а предпочитает компьютерные игры, у него, как минимум, коммуникативные проблемы. Время, которое ученик начальной школы проводит за компьютером, следует ограничить 40 минутами в день, советует Лабковский.

Однако, с контролем тоже не стоит усердствовать: любой контроль – это проявление недоверия к ребенку, отмечает эксперт. И если в случае с малолетними детьми это оправдано, то в случае с ребенком старшего возраста контроль является признаком тревожности самих родителей. Но это не говорит о том, что не